**Аннотация**

**к рабочей программе по физической культуре в 1-4 классах**

  Рабочая программа по физической культуре для 1-4 классов разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Федеральной рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура» (предметная область «Физическая культура»), предметная линия учебников «Физическая культура 1-4 класс» В.И. Лях (М, «Просвещение» 2022)

        Целью  программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового и безопасного образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями посредством освоения двигательной деятельности, организации активного отдыха. Реализация данной цели связана с решением следующих задач:

* укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
* совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения  подвижным играм,  физическим упражнениям  техническим действиям из базовых видов спорта;
* формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
* развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями,  подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
* обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности;

Содержание программы по физической культуре изложено по годам обучения и раскрывает основные её содержательные линии, обязательные для изучения в каждом классе: «Знания о физической культуре»  (информационный компонент деятельности), «Способы физкультурной деятельности» (операционный компонент деятельности) и «Физическое совершенствование» (мотивационно-процессуальный компонент деятельности),которое подразделяется на физкультурно-оздоровительную, спортивно-оздоровительную деятельность и прикладно-ориентированную физическую культуру.

Планируемые результаты включают в себя личностные, метапредметные и предметные результаты.

Результативность освоения учебного предмета обучающимися достигается посредством современных научно обоснованных инновационных средств, методов и форм обучения, информационно-коммуникативных технологий и передового педагогического опыта.

Место учебного предмета в учебном плане. Согласно базисному (образовательному) плану образовательных учреждений РФ на изучение физической культуры на уровне начального общего образования выделяется 270 ч, из них в 1 классе – 66 ч (2 ч в неделю, 33 учебные недели), по 68 ч во 2 – 4 классах (2 ч в неделю, 34 учебных недели в каждом классе).