

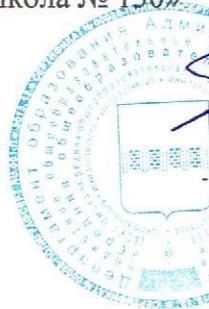
СОГЛАСОВАНО

Протокол

Педагогического Совета БОУ г. Омска  
«Средняя общеобразовательная школа № 130»  
от 20.08.2020 № 8

УТВЕРЖДАЮ

Директор БОУ г. Омска «Средняя  
общеобразовательная школа № 130»



(Подпись)  
27 июля 2020 года

/С.А. Субботин /  
(И.О. Фамилия)

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора БОУ г. Омска «Средняя  
общеобразовательная школа № 130»  
от 27.07.2020 года № 85-у

### Режим занятий обучающихся

в БОУ г. Омска «Средняя общеобразовательная школа №130»

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся бюджетного общеобразовательного учреждения города Омска «Средняя общеобразовательная школа № 130» (далее – учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. №16, уставом учреждения.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

#### 2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровнями начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды триместры. Количество триместров в учебном году – 3.

2.5. После окончания учебного периода, а так же через 5-6 недель после начала учебного периода следуют каникулы.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–7-х, 10-11 классах;
- по шестидневной учебной неделе в 8–9-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8 ч 00 мин, во вторую – 13 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго, третьего и четвертого урока на первой смене и второго урока на второй смене – 20 мин.

3.5. Расписание звонков:

## 1 триместр и 1-ая половина 2 триместра для 1 класса

	1 триместр	2 триместр
1 урок	8:00 – 8:35	8:00 – 8:35
1 перемена	8:35 – 8:55	8:35 – 8:55
2 урок	8:55 – 9:30	8:55 – 9:30
**Динамическая перемена	9:30 – 9:55	9:30 – 9:55
3 урок	9:55 – 10:30	9:55 – 10:30
3 перемена	прогулка, занятия по интересам, клубные часы	10:30 – 10:40
4 урок		10:40 – 11:15

\*\*Прогулка, нестандартная форма урока

## 2-11 классы, 2-ая половина 2 триместра и 3 триместр для 1 класса

	1, 2 <sup>1</sup> , 2 <sup>3</sup> , 3 классы	9-11 классы	5-8 классы	2 <sup>2</sup> , 4 классы
1 смена				
1 урок	8:00 – 8:40	8:00 – 8:40		
1 перемена	8:40 – 8:50	8:40 – 8:50		
2 урок	8:50 – 9:30	8:50 – 9:30	8:50 – 9:30	
2 перемена	9:30 – 9:50	9:30 – 9:50	9:30 – 9:50	
3 урок	9:50 – 10:30	9:50 – 10:30	9:50 – 10:30	
3 перемена	10:30 – 10:40	10:30 – 10:50	10:30 – 10:50	
4 урок	10:40 – 11:20	10:50 – 11:30	10:50 – 11:30	
4 перемена	11:20 – 11:30	11:30 – 11:50	11:30 – 11:50	
5 урок	11:30 – 12:10	11:50 – 12:30	11:50 – 12:30	
5 перемена		12:30 – 12:40	12:30 – 12:40	
6 урок		12:40 – 13:20	12:40 – 13:20	
2 смена				
6 перемена		13:20 – 13:30	13:20 – 13:30	
7 урок		13:30 – 14:10	13:30 – 14:10	13:30 – 14:10
7 перемена			14:10 – 14:20	14:10 – 14:20
8 урок			14:20 – 15:00	14:20 – 15:00
8 перемена				15:00 – 15:20
9 урок				15:20 – 16:00
9 перемена				16:00 – 16:10
10 урок				16:10 – 16:50
10 перемена				16:50 – 17:00
11 урок				17:00 – 17:40

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

## 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых

условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

### 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.