

Меню завтраков для учащихся 5-11 классов с ОВЗ. Для БОУ _____ № 5, 41, 45, 65, 69, 72, 78, 79, 101, 103, 114, 148, 162, 13, 38, 54, 56, 83, 107, 116, 122, 130, 134, 152, 3, 40, 43, 76, 161

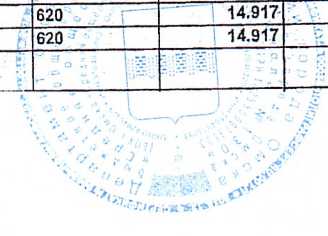
на период 30.09.24 - 26.10.24

Тип меню: П/Ф М


	9139	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 30.09.24								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная рисовая с маслом (жидкая)км		548/2/1998	200 (195/5)	4.391	6.519	35.471	218.453
3	Батон нарезной		ТПП	60	3.960	0.540	27.960	132.600
4	Чай с малиной с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.129	46.338
5	Фрукт свежий: Мандарин		ТПП	150	1.200	0.000	12.900	57.000
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		620	12.53	9.789	87.46	490.491
	Итого за день:	96.32 р.		620	12.53	9.789	87.46	490.491
Вторник 01.10.24								
Завтрак								
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	110(90/20)	13.299	10.632	12.126	199.755
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180(175/5)	6.585	4.399	42.013	234.160
3	Хлеб пшеничный		ТПП	63	4.788	0.567	31.311	142.380
4	Чай с черникой с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		553	24.872	15.598	95.499	617.713
	Итого за день:	96.32 р.		553	24.872	15.598	95.499	617.713
Среда 02.10.24								
Завтрак								
1	Запеканка творожная(п/ф)		ТТК	170	31.411	11.323	25.375	334.457
2	Молоко сгущенное*		1087/98.	15	1.080	1.275	8.400	49.200
3	Хлеб пшеничный		ТПП	49,5	3.762	0.446	24.602	111.870
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		584	37.053	13.044	82.382	593.975
	Итого за день:	96.32 р.		584	37.053	13.044	82.382	593.975
Четверг 03.10.24								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный		28/1998	16	4.240	4.319	0.000	57.114
2	Каша молочная пшеничная с маслом (жидкая)		548/1/1998г.	205(200/5)	7.563	7.465	39.487	256.202
3	Хлеб пшеничный		ТПП	54,9	4.172	0.494	27.285	124.074
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Пряник в индивидуальной упаковке		ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470
6	Фрукт свежий: Мандарин		ТПП	150	1.200	0.000	12.900	57.000
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		655	19.319	13.763	111.588	644.688
	Итого за день:	96.32 р.		655	19.319	13.763	111.588	644.688
Пятница 04.10.24								
Завтрак								
1	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	220(180/40)	14.857	18.262	48.555	417.634
2	Хлеб пшеничный		ТПП	64,1	4.872	0.577	31.858	144.866
3	Чай с черной смородиной с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11.009	46.218
4	Фрукт свежий: Яблоко*		ТПП	170	0.680	0.000	19.210	78.200
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		654	20.729	18.839	110.632	686.918
	Итого за день:	96.32 р.		654	20.729	18.839	110.632	686.918
Суббота 05.10.24								
Завтрак								
1	Бефстроганов*		736/3/1998.	100(60/50)	15.313	21.131	7.465	274.073
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	200(197/3)	7.392	3.046	47.260	246.222
3	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Какао с молоком		1222/2/1998.	200	3.046	3.420	14.304	100.880
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		555	29.931	28.092	96.364	745.475
	Итого за день:	96.32 р.		555	29.931	28.092	96.364	745.475
Понедельник 07.10.24								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша ячневая на молоке с маслом		548/1/1998г.	200(195/5)	6.814	6.956	41.763	256.426
3	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		620	14.917	10.226	95.798	528.954
	Итого за день:	96.32 р.		620	14.917	10.226	95.798	528.954

Вторник 08.10.24

Копия
 Директор БОУ города Омска
 «Средняя общеобразовательная школа № 130»
 Гейнц Е.В.
 «30» 09 2024 г.



3	Хлеб пшеничный		ТПП	45,2	3.435	0.407	22.464	102.152
4	Чай с малиной с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.129	46.338
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		550	30.155	23.387	93.284	691.972
	Итого за день:	96.32 р.		550	30.155	23.387	93.284	691.972
	Среда 09.10.24							
	Завтрак							
1	Омлет натуральный на цельном молоке		54-1о-2020	170	15.301	23.960	4.042	293.377
2	Хлеб пшеничный		ТПП	51,1	3.884	0.460	25.397	115.486
3	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		571	19.985	24.42	53.444	507.311
	Итого за день:	96.32 р.		571	19.985	24.42	53.444	507.311
	Четверг 10.10.24							
	Завтрак							
1	Молоко сгущенное*		1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
2	Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТТК	160	19.616	11.662	26.177	231.056
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		550	23.479	12.782	70.902	432.484
	Итого за день:	96.32 р.		550	23.479	12.782	70.902	432.484
	Пятница 11.10.24							
	Завтрак							
1	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)*		640/3/1998.	90(45/45)	9.388	6.701	4.351	115.032
2	Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998.	180(175/5)	3.684	4.568	30.589	171.279
3	Хлеб пшеничный		ТПП	48,6	3.694	0.437	24.154	109.836
4	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.405	47.298
5	Пряник в индивидуальной упаковке		ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		548	18.943	13.191	95.15	561.915
	Итого за день:	96.32 р.		548	18.943	13.191	95.15	561.915
	Суббота 12.10.24							
	Завтрак							
1	Котлета "Домашняя"(в)запеченая с соусом сметанным*		ТПП/1044/3/1998	120(90/30)	15.465	14.314	16.232	255.752
2	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	190(185/5)	10.809	6.446	48.868	296.298
3	Хлеб пшеничный		ТПП	68,1	5.176	0.613	33.846	153.906
4	Какао с молоком*		1222/2/1998.	200	2.406	2.640	13.274	87.080
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		578	33.856	24.013	112.22	793.036
	Итого за день:	96.32 р.		578	33.856	24.013	112.22	793.036
	Понедельник 14.10.24							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная рисовая с маслом (жидкая)км		548/2/1998	200 (195/5)	4.394	6.519	35.471	218.453
3	Батон нарезной		ТПП	60	3.960	0.540	27.960	132.600
4	Чай с малиной с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.129	46.338
5	Фрукт свежий: Мандарин		ТПП	150	1.200	0.000	12.900	57.000
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		620	12.53	9.789	87.46	490.491
	Итого за день:	96.32 р.		620	12.53	9.789	87.46	490.491
	Вторник 15.10.24							
	Завтрак							
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	110(90/20)	13.299	10.632	12.126	199.755
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180(175/5)	6.585	4.399	42.013	234.160
3	Хлеб пшеничный		ТПП	63	4.788	0.567	31.311	142.380
4	Чай с черникой с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		553	24.872	15.598	95.499	617.713
	Итого за день:	96.32 р.		553	24.872	15.598	95.499	617.713
	Среда 16.10.24							
	Завтрак							
1	Запеканка творожная(п/ф)		ТТК	170	31.411	11.323	25.375	334.457
2	Молоко сгущенное*		1087/98.	15	1.080	1.275	8.400	49.200
3	Хлеб пшеничный		ТПП	49,5	3.762	0.446	24.602	111.870
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		584	37.053	13.044	82.382	593.975
	Итого за день:	96.32 р.		584	37.053	13.044	82.382	593.975
	Четверг 17.10.24							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный		28/1998	16	4.240	4.319	0.000	57.114
2	Каша молочная пшеничная с маслом (жидкая)		548/1/1998.	205(200/5)	7.563	7.465	39.487	256.202
3	Хлеб пшеничный		ТПП	54,9	4.172	0.494	27.285	124.074
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Пряник в индивидуальной упаковке		ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470
6	Фрукт свежий: Мандарин		ТПП	150	1.200	0.000	12.900	57.000
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		655	19.319	13.763	111.588	644.688
	Итого за день:	96.32 р.		655	19.319	13.763	111.588	644.688
	Пятница 18.10.24							


 Е.В. Гейнц
 «30» 09 2024г.

	Черной смородиной с сахаром		54-13пн-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11.009	46.218
	Фрукт свежий: Яблоко*		ТПП	170	0.680	0.000	19.210	78.200
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		654	20.729	18.839	110.632	686.918
	Итого за день:	96.32 р.		654	20.729	18.839	110.632	686.918
	Суббота 19.10.24							
	Завтрак							
1	Бефстроганов*		736/3/1998.	100(50/50)	15.313	21.131	7.465	274.073
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	200(197/3)	7.392	3.046	47.260	246.222
3	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Какао с молоком		1222/2/1998.	200	3.046	3.420	14.304	100.880
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		555	29.931	28.092	96.364	745.475
	Итого за день:	96.32 р.		555	29.931	28.092	96.364	745.475
	Понедельник 21.10.24							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша ячневая на молоке с маслом		548/1/1998г.	200(195/5)	6.814	6.956	41.763	256.426
3	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		620	14.917	10.226	95.798	528.954
	Итого за день:	96.32 р.		620	14.917	10.226	95.798	528.954
	Вторник 22.10.24							
	Завтрак							
1	Гуляш из говядины		827/3/98.	100(50/50)	14.742	16.306	6.866	225.840
2	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	205(200/5)	11.682	6.674	52.825	317.642
3	Хлеб пшеничный		ТПП	45,2	3.435	0.407	22.464	102.152
4	Чай с малиной с сахаром		54-13пн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.129	46.338
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		550	30.155	23.387	93.284	691.972
	Итого за день:	96.32 р.		550	30.155	23.387	93.284	691.972
	Среда 23.10.24							
	Завтрак							
1	Омлет натуральный на цельном молоке		54-1о-2020	170	15.301	23.960	4.042	293.377
2	Хлеб пшеничный		ТПП	51,1	3.884	0.460	25.397	115.486
3	Чай с сахаром		54-2пн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		571	19.985	24.42	53.444	507.311
	Итого за день:	96.32 р.		571	19.985	24.42	53.444	507.311
	Четверг 24.10.24							
	Завтрак							
1	Молоко сгущенное*		1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
2	Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТТК	160	19.616	11.662	26.177	231.056
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3пн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		550	23.479	12.782	70.902	432.484
	Итого за день:	96.32 р.		550	23.479	12.782	70.902	432.484
	Пятница 25.10.24							
	Завтрак							
1	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)*		640/3/1998.	90(45/45)	9.388	6.701	4.351	115.032
2	Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998.	180(175/5)	3.684	4.568	30.589	171.279
3	Хлеб пшеничный		ТПП	48,6	3.694	0.437	24.154	109.836
4	Чай с вишней с сахаром		54-13пн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.405	47.298
5	Пряник в индивидуальной упаковке		ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		548	18.943	13.191	95.15	561.915
	Итого за день:	96.32 р.		548	18.943	13.191	95.15	561.915
	Суббота 26.10.24							
	Завтрак							
1	Котлета "Домашняя"(в)запеченая с соусом сметанным*		ТПП/1044/3/1998	120(90/30)	15.465	14.314	16.232	255.752
2	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	190(185/5)	10.809	6.446	48.868	296.298
3	Хлеб пшеничный		ТПП	68,1	5.176	0.613	33.846	153.906
4	Какао с молоком*		1222/2/1998.	200	2.406	2.640	13.274	87.080
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		578	33.856	24.013	112.22	793.036
	Итого за день:	96.32 р.		578	33.856	24.013	112.22	793.036
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	2311.68 р.		14076	571.538	414.288	2209.446	14589.864
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	2311.68 р.		14076	571.538	414.288	2209.446	14589.864
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	96.32 р.		586.5	23.81	17.26	92.06	607.91
	СООТНОШЕНИЕ:				1	0.725	3.866	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

