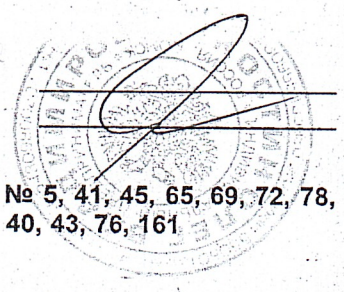


Директор БОУ г. Омска «СОШ № 130»
Гейнц Е.В.



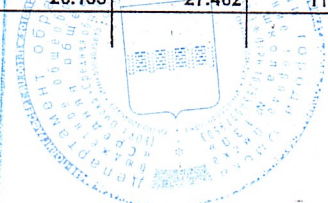
Меню обедов для учащихся 5-11 классов с ОБЗ. Для БОУ № 5, 41, 45, 65, 69, 72, 78, 79, 101, 103, 114, 148, 162, 13, 38, 54, 56, 83, 107, 116, 122, 130, 134, 152, 3, 40, 43, 76, 161

Тип меню: П/Ф М

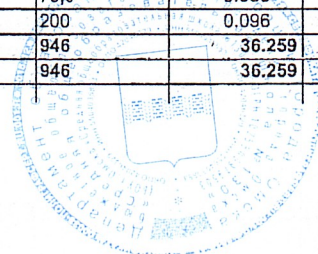
на период 30.09.24 - 26.10.24

	9140	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 30.09.24								
Обед								
1	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)		282/3/1998.	205 (200/5)	4.188	8.178	8.595	123.305
3	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	110(90/20)	13.606	12.181	12.609	214.478
4	Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998.	180(176/4)	3.696	3.849	30.750	165.459
5	Хлеб пшеничный		ТПП	47,2	3.587	0.425	23.458	106.672
6	Компот из кураги*		1113/3/98г.	200(185/15)	1.024	0.000	26.954	109.444
Итого за Обед:		96.32 р.		842	27.86	34.683	113.341	859.975
Итого за день:		96.32 р.		842	27.86	34.683	113.341	859.975
Вторник 01.10.24								
Обед								
1	Морковь отварная		320/2011 Т	100	1.647	0.127	8.867	41.800
2	Свекольник с фрикадельками(со сметаной)*		95/2018.	250(230/15/5)	5.785	7.312	18.372	159.318
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	220(180/40)	13.107	17.616	27.922	316.578
4	Хлеб пшеничный		ТПП	97,2	7.387	0.875	48.308	219.672
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:		96.32 р.		867	28.566	25.93	132.039	851.818
Итого за день:		96.32 р.		867	28.566	25.93	132.039	851.818
Среда 02.10.24								
Обед								
1	Закуска овощная из квашенной капусты		147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне*		307/3/1998.	250	6.088	6.350	23.475	171.794
3	Котлета "Домашняя"(в)запеченная с соусом сметанным*		ТПП/1044/3/1998	110(90/20)	15.310	13.442	15.622	244.792
4	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	180(176/4)	10.277	5.583	46.481	276.881
5	Хлеб пшеничный		ТПП	40,4	3.070	0.364	20.079	91.304
6	Компот из клубники с сахаром		54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	65.450
Итого за Обед:		96.32 р.		880	34.997	30.744	122.081	897.736
Итого за день:		96.32 р.		880	34.997	30.744	122.081	897.736
Четверг 03.10.24								
Обед								
1	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)		262/1998.	205 (200/5)	4.197	8.170	11.402	134.437
3	Рыба тушенная в сметанном соусе (минтай филе)*		232/2017 Т	90(45/45)	10.234	9.704	5.137	149.237
4	Рис отварной с маслом		934/3/1998.	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018
5	Хлеб пшеничный		ТПП	31,3	2.379	0.282	15.556	70.738
6	Компот с малиной, манго и сахаром		54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.080	0.000	15.870	63.950
Итого за Обед:		96.32 р.		806	23.133	31.018	106.132	790.997
Итого за день:		96.32 р.		806	23.133	31.018	106.132	790.997
Пятница 04.10.24								
Обед								
1	Морковь отварная		320/2011 Т	100	1.647	0.127	8.867	41.800
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)		95/2018.	250(246/4)	5.553	9.642	19.743	184.672
3	Жаркое по-домашнему		820/3/1998.	240(200/40)	14.065	17.235	29.191	316.046
4	Хлеб пшеничный		ТПП	50,9	3.868	0.458	25.297	115.034
5	Сок фруктовый		ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Обед:		96.32 р.		840	26.133	27.462	111.098	769.552
Итого за день:		96.32 р.		840	26.133	27.462	111.098	769.552
Суббота 05.10.24								

Директор БОУ города Омска
«Средняя общеобразовательная школа № 130»
Гейнц Е.В.
«30» 09 2024г.



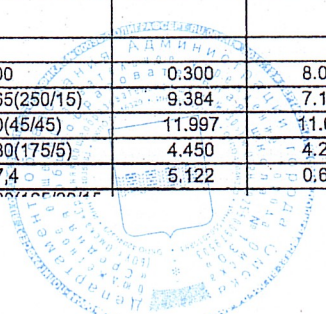
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	255 (250/5)	5.200	9.973	10.704	151.556
3	Котлета куриная(в) запеченая с соусом сметанным*	ТПП/1044/3/1998	120(90/30)	13.835	14.384	12.892	236.502
4	Картофель отварной, с маслом	423/3/1998.	180(175/5)	3.657	3.806	35.689	183.142
5	Хлеб пшеничный	ТПП	71,3	5.419	0.642	35.436	161.138
6	Кисель	1131/3/98.	200	0.096	0.000	31.460	121.020
	Итого за Обед:	96.32 р.	926	29.899	38.795	137.501	994.036
	Итого за день:	96.32 р.	926	29.899	38.795	137.501	994.036
	Понедельник 07.10.24						
	Обед						
1	Салат из квашеной капусты с луком	9/2018.	100	0.300	8.000	1.372	78.412
2	Суп гороховый с фрикадельками	306/3/1998.	265(250/15)	9.384	7.124	22.567	189.298
3	Печень по-строгановски	748/3/1998.	90(45/45)	11.997	11.655	6.443	178.749
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	180(175/5)	4.450	4.255	46.685	242.840
5	Хлеб пшеничный	ТПП	67,4	5.122	0.607	33.498	152.324
6	Компот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	65.450
	Итого за Обед:	96.32 р.	902	31.353	31.641	126.495	907.073
	Итого за день:	96.32 р.	902	31.353	31.641	126.495	907.073
	Вторник 08.10.24						
	Обед						
1	Винегрет овощной	161/1998.	100	1.183	10.027	9.539	131.194
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998.	250	6.088	6.250	23.475	170.895
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)*	640/3/1998.	90(45/45)	9.388	6.701	4.351	115.032
4	Картофельное пюре на молоке с маслом	946/2/1998.	165(160/5)	3.371	4.487	27.973	159.431
5	Хлеб пшеничный	ТПП	70	5.320	0.630	34.790	158.200
6	Компот сливовый с сахаром	1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	96.32 р.	875	25.35	28.095	115.098	794.602
	Итого за день:	96.32 р.	875	25.35	28.095	115.098	794.602
	Среда 09.10.24						
	Обед						
1	Закуска свекольная	55/2018	100	1.686	3.200	13.364	87.854
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	262/1998.	255 (245/10)	5.250	10.783	14.091	172.667
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	225(180/45)	14.353	18.876	27.970	333.087
4	Хлеб пшеничный	ТПП	85	6.460	0.765	42.245	192.100
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	96.32 р.	865	28.389	33.624	126.24	900.158
	Итого за день:	96.32 р.	865	28.389	33.624	126.24	900.158
	Четверг 10.10.24						
	Обед						
1	Закуска овощная из квашеной капусты	147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	95/2018.	250(245/5)	5.559	9.806	19.696	186.014
3	Плов с курицей(филе курицы)*	893/2/1998.	220(180/40)	14.857	18.262	48.555	417.634
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот с малиной, манго и сахаром	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.080	0.000	15.870	63.950
	Итого за Обед:	96.32 р.	830	25.208	33.613	114.435	850.713
	Итого за день:	96.32 р.	830	25.208	33.613	114.435	850.713
	Пятница 11.10.24						
	Обед						
1	Винегрет овощной	161/1998.	100	1.183	10.027	9.539	131.194
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	250 (245/5)	5.098	9.792	10.493	148.719
3	Жаркое по-домашнему	820/3/1998.	240(200/40)	14.065	17.235	29.191	316.046
4	Хлеб пшеничный	ТПП	78,5	5.966	0.707	39.015	177.410
5	Сок фруктовый	ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
	Итого за Обед:	96.32 р.	868	27.312	37.761	116.238	885.369
	Итого за день:	96.32 р.	868	27.312	37.761	116.238	885.369
	Суббота 12.10.24						
	Обед						
1	Икра свекольная	54/2011.	100	2.875	4.995	16.346	120.193
2	Суп гороховый на курином бульоне*	306/3/1998.	250	9.088	9.313	21.120	202.216
3	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	13.724	12.389	13.384	219.906
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	206(200/6)	5.088	5.070	53.358	279.420
5	Хлеб пшеничный	ТПП	70,9	5.388	0.638	35.237	160.234
6	Кисель	1131/3/98.	200	0.096	0.000	31.460	121.020
	Итого за Обед:	96.32 р.	946	36.259	32.405	170.905	1102.989
	Итого за день:	96.32 р.	946	36.259	32.405	170.905	1102.989
	Понедельник						



Классическая общеобразовательная школа № 130»
 Е.В. Гейнц
 «30» 08 2024г.

1	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)		282/3/1998.	205 (200/5)	4.188	8.178	8.595	123.305
3	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	110(90/20)	13.606	12.181	12.609	214.478
4	Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998.	180(176/4)	3.696	3.849	30.750	165.459
5	Хлеб пшеничный		ТПП	47,2	3.587	0.425	23.458	106.672
6	Компот из кураги*		1113/3/98г.	200(185/15)	1.024	0.000	26.954	109.444
	Итого за Обед:	96.32 р.		842	27.86	34.683	113.341	859.975
	Итого за день:	96.32 р.		842	27.86	34.683	113.341	859.975
	Вторник 15.10.24							
	Обед							
1	Морковь отварная		320/2011 Т	100	1.647	0.127	8.867	41.800
2	Свекольник с фрикадельками(со сметаной)*		95/2018.	250(230/15/5)	5.785	7.312	18.372	159.318
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	220(180/40)	13.107	17.616	27.922	316.578
4	Хлеб пшеничный		ТПП	97,2	7.387	0.875	48.308	219.672
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	96.32 р.		867	28.566	25.93	132.039	851.818
	Итого за день:	96.32 р.		867	28.566	25.93	132.039	851.818
	Среда 16.10.24							
	Обед							
1	Закуска овощная из квашенной капусты		147/2018.	100	0.152	5.005	-0.494	47.515
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне*		307/3/1998.	250	6.088	6.350	23.475	171.794
3	Котлета "Домашняя"(в)запеченная с соусом сметанным*		ТПП/1044/3/1998	110(90/20)	15.310	13.442	15.622	244.792
4	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	180(176/4)	10.277	5.583	46.481	276.881
5	Хлеб пшеничный		ТПП	40,4	3.070	0.364	20.079	91.304
6	Компот из клубники с сахаром		54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	65.450
	Итого за Обед:	96.32 р.		880	34.997	30.744	122.081	897.736
	Итого за день:	96.32 р.		880	34.997	30.744	122.081	897.736
	Четверг 17.10.24							
	Обед							
1	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)		262/1998.	205 (200/5)	4.197	8.170	11.402	134.437
3	Рыба тушенная в сметанном соусе (минтай филе)*		232/2017 Т	90(45/45)	10.234	9.704	5.137	149.237
4	Рис отварной с маслом		934/3/1998.	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018
5	Хлеб пшеничный		ТПП	31,3	2.379	0.282	15.556	70.738
6	Компот с малиной, манго и сахаром		54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.080	0.000	15.870	63.950
	Итого за Обед:	96.32 р.		806	23.133	31.018	106.132	790.997
	Итого за день:	96.32 р.		806	23.133	31.018	106.132	790.997
	Пятница 18.10.24							
	Обед							
1	Морковь отварная		320/2011 Т	100	1.647	0.127	8.867	41.800
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)		95/2018.	250(246/4)	5.553	9.642	19.743	184.672
3	Жаркое по-домашнему		820/3/1998.	240(200/40)	14.065	17.235	29.191	316.046
4	Хлеб пшеничный		ТПП	50,9	3.868	0.458	25.297	115.034
5	Сок фруктовый		ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
	Итого за Обед:	96.32 р.		840	26.133	27.462	111.098	769.552
	Итого за день:	96.32 р.		840	26.133	27.462	111.098	769.552
	Суббота 19.10.24							
	Обед							
1	Маринад овощной со свеклой*		1072/2/1998.	100	1.692	9.990	11.320	140.678
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)		282/3/1998.	255 (250/5)	5.200	9.973	10.704	151.556
3	Котлета куриная(в) запеченная с соусом сметанным*		ТПП/1044/3/1998	120(90/30)	13.835	14.384	12.892	236.502
4	Картофель отварной, с маслом		423/3/1998.	180(175/5)	3.657	3.806	35.689	183.142
5	Хлеб пшеничный		ТПП	71,3	5.419	0.642	35.436	161.138
6	Кисель		1131/3/98.	200	0.096	0.000	31.460	121.020
	Итого за Обед:	96.32 р.		926	29.899	38.795	137.501	994.036
	Итого за день:	96.32 р.		926	29.899	38.795	137.501	994.036
	Понедельник 21.10.24							
	Обед							
1	Салат из квашеной капусты с луком		9/2018.	100	0.300	8.000	1.372	78.412
2	Суп гороховый с фрикадельками		306/3/1998.	265(250/15)	9.384	7.124	22.567	189.298
3	Печень по-строгановски		748/3/1998.	90(45/45)	11.997	11.655	6.443	178.749
4	Рис отварной с маслом		934/3/1998.	180(175/5)	4.450	4.255	46.685	242.840
5	Хлеб пшеничный		ТПП	67,4	5.122	0.607	33.498	152.324

Копия
 Директор БОУ города
 «Средняя общеобразовательная школа № 130»
 Е.В. Гейнц
 «30» 09 2024г.



	Итого за день:	96.32 р.	902	31.353	31.641	126.495	907.073	
	Вторник 22.10.24							
	Обед							
1	Винегрет овощной		161/1998.	100	1.183	10.027	9.539	131.194
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне		307/3/1998.	250	6.088	6.250	23.475	170.895
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)*		640/3/1998.	90(45/45)	9.388	6.701	4.351	115.032
4	Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998.	165(160/5)	3.371	4.487	27.973	159.431
5	Хлеб пшеничный		ТПП	70	5.320	0.630	34.790	158.200
6	Компот сливовый с сахаром		1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	96.32 р.	875	25.35	28.095	115.098	794.602	
	Итого за день:	96.32 р.	875	25.35	28.095	115.098	794.602	
	Среда 23.10.24							
	Обед							
1	Закуска свекольная		55/2018	100	1.686	3.200	13.364	87.854
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)		262/1998.	255 (245/10)	5.250	10.783	14.091	172.667
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	225(180/45)	14.353	18.876	27.970	333.087
4	Хлеб пшеничный		ТПП	85	6.460	0.765	42.245	192.100
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	96.32 р.	865	28.389	33.624	126.24	900.158	
	Итого за день:	96.32 р.	865	28.389	33.624	126.24	900.158	
	Четверг 24.10.24							
	Обед							
1	Закуска овощная из квашенной капусты		147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)		95/2018.	250(245/5)	5.559	9.806	19.696	186.014
3	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	220(180/40)	14.857	18.262	48.555	417.634
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот с малиной, манго и сахаром		54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.080	0.000	15.870	63.950
	Итого за Обед:	96.32 р.	830	25.208	33.613	114.435	850.713	
	Итого за день:	96.32 р.	830	25.208	33.613	114.435	850.713	
	Пятница 25.10.24							
	Обед							
1	Винегрет овощной		161/1998.	100	1.183	10.027	9.539	131.194
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)		282/3/1998.	250 (245/5)	5.098	9.792	10.493	148.719
3	Жаркое по-домашнему		820/3/1998.	240(200/40)	14.065	17.235	29.191	316.046
4	Хлеб пшеничный		ТПП	78,5	5.966	0.707	39.015	177.410
5	Сок фруктовый		ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
	Итого за Обед:	96.32 р.	868	27.312	37.761	116.238	885.369	
	Итого за день:	96.32 р.	868	27.312	37.761	116.238	885.369	
	Суббота 26.10.24							
	Обед							
1	Икра свекольная		54/2011.	100	2.875	4.995	16.346	120.193
2	Суп гороховый на курином бульоне*		306/3/1998.	250	9.088	9.313	21.120	202.216
3	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	13.724	12.389	13.384	219.906
4	Рис отварной с маслом		934/3/1998.	206(200/6)	5.088	5.070	53.358	279.420
5	Хлеб пшеничный		ТПП	70,9	5.388	0.638	35.237	160.234
6	Кисель		1131/3/98.	200	0.096	0.000	31.460	121.020
	Итого за Обед:	96.32 р.	946	36.259	32.405	170.905	1102.989	
	Итого за день:	96.32 р.	946	36.259	32.405	170.905	1102.989	
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	2311.68 р.	20894	688.918	771.542	2983.206	21210.036	
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	2311.68 р.	20894	688.918	771.542	2983.206	21210.036	
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	96.32 р.	870.58	28.7	32.15	124.3	883.75	
	СООТНОШЕНИЕ:			1	1.12	4.331		

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

