

Утверждено
и.о. директора

Александр

С.В. Теймас



Меню завтраков для учащихся 1-11 классов с ОВЗ. Для
БОУ № 120 на период 08.01.24 - 20.01.24

Тип меню: П/Ф М К

	8442	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 08.01.24								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	19.95 р.	28/1998	20	5.360	5.460	0.000	72.205
2	Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)	39.35 р.	548/2/1998.	200	6.087	12.368	32.895	267.861
3	Хлеб пшеничный	3.48 р.	ТПП	62	4.727	0.560	30.913	140.572
4	Чай с мядиной с сахаром	11.54 р.	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.129	46.338
5	Фрукт свежий: Яблоко	22.00 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		632	17.07	18.388	91.887	595.971
	Итого за день:	96.32 р.		632	17.07	18.388	91.887	595.971
Вторник 09.01.24								
Завтрак								
1	Тфтели(биточки) "Натуральные"(в) тушенные в сметанном соусе с томатом	69.90 р.	ТПП/1045/3/1998	110	10.899	8.732	8.866	157.655
2	Макаронные изделия отварные с маслом	14.35 р.	940/3/1998.	180	6.429	8.000	40.823	261.197
3	Хлеб пшеничный	3.53 р.	ТПП	63	4.788	0.567	31.311	142.380
4	Чай с черникой с сахаром	8.54 р.	54-13гн-2020	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		553	22.316	17.299	91.049	602.65
	Итого за день:	96.32 р.		553	22.316	17.299	91.049	602.65
Среда 10.01.24								
Завтрак								
1	Запеканка творожная(п/ф)	63.56 р.	ТТК	170	31.411	11.323	25.375	334.457
2	Молоко сгущенное*	6.45 р.	1087/98*	15	1.080	1.275	8.400	49.200
3	Хлеб пшеничный	2.77 р.	ТПП*	49	3.762	0.446	24.602	111.870
4	Чай с сахаром	1.54 р.	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Фрукт свежий: Яблоко	22.00 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		584	37.053	13.044	82.382	593.975
	Итого за день:	96.32 р.		584	37.053	13.044	82.382	593.975
Четверг 11.01.24								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	15.97 р.	28/1998	16	4.240	4.319	0.000	57.114
2	Каша молочная пшеничная с маслом (жидкая)	19.43 р.	548/1/1998г.	205	7.563	7.465	39.487	256.202
3	Хлеб пшеничный	3.07 р.	ТПП	54	4.172	0.494	27.285	124.074
4	Чай с лимоном, с сахаром	3.79 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий: Мандарин	34.06 р.	ТПП	150	1.200	0.000	12.900	57.000
6	Корж молочный в индивидуальной упаковке	20.00 р.	ТПП	45	3.450	6.150	32.600	229.000
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		670	20.888	18.428	119.537	755.218
	Итого за день:	96.32 р.		670	20.888	18.428	119.537	755.218
Пятница 12.01.24								
Завтрак								
1	Плов с курицей(филе курицы)*	60.58 р.	893/2/1998.	220	17.816	9.220	48.391	347.490
2	Хлеб пшеничный	3.59 р.	ТПП	64	4.872	0.577	31.858	144.866
3	Чай с черной смородиной с сахаром	7.22 р.	54-13гн-2020	200	0.320	0.000	11.009	46.218
4	Фрукт свежий: Яблоко*	24.93 р.	ТПП	170	0.680	0.000	19.210	78.200
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		654	23.688	9.797	110.468	616.774
	Итого за день:	96.32 р.		654	23.688	9.797	110.468	616.774
Суббота 13.01.24								
Завтрак								
1	Бефстроганов*	67.47 р.	736/3/1998.	100	15.313	21.131	7.465	274.073
2	Макаронные изделия отварные с маслом	8.15 р.	940/2/1998.	200	7.392	3.046	47.260	246.222
3	Хлеб пшеничный	3.08 р.	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Какао с молоком	17.62 р.	1222/2/1998.	200	3.046	3.420	14.304	100.880
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		555	29.931	28.092	96.364	745.475
	Итого за день:	96.32 р.		555	29.931	28.092	96.364	745.475

Понедельник 15.01.24								
Завтрак								
1	Хлеб п/твердых сортов порционный	13.97 р.	28/1998	14	3.752	3.822	0.000	50.540
2	Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)	33.19 р.	548/1/1998г.	210	7.931	12.532	36.952	292.954
3	Хлеб пшеничный	2.85 р.	ТПП	50	3.868	0.458	25.297	115.034
4	Чай с лимоном, с сахаром	3.79 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Пряник в индивидуальной упаковке	8.46 р.	ТПП	30	1.881	1.485	24.651	118.470
6	Фрукт свежий: Мандарин	34.06 р.	ТПП	150	1.200	0.000	12.900	57.000
Итого за Завтрак:				654	18.895	18.297	107.065	665.826
Итого за день:				654	18.895	18.297	107.065	665.826
Вторник 16.01.24								
Завтрак								
1	Гуляш из говядины	66.90 р.	827/3/98	110	16.217	17.936	7.553	248.424
2	Гречка отварная с маслом	15.50 р.	931/3/1998.	188	10.542	8.544	47.588	309.013
3	Хлеб пшеничный	2.38 р.	ТПП	42	3.230	0.383	21.123	96.050
4	Чай с малиной с сахаром	11.54 р.	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.129	46.338
Итого за Завтрак:				540	30.285	26.863	87.393	699.825
Итого за день:				540	30.285	26.863	87.393	699.825
Среда 17.01.24								
Завтрак								
1	Омлет натуральный на молоке	69.92 р.	54-10-2020	175	15.090	24.556	3.009	293.506
2	Хлеб пшеничный	2.86 р.	ТПП	51	3.876	0.459	25.347	115.260
3	Чай с сахаром	1.54 р.	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Фрукт свежий: Яблоко	22.00 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
Итого за Завтрак:				576	19.766	25.015	52.361	507.214
Итого за день:				576	19.766	25.015	52.361	507.214
Четверг 18.01.24								
Завтрак								
1	Молоко сгущенное*	8.60 р.	1087/98.	20	1.440	1.700	11.200	65.600
2	Запеканка творожно-морковная(п/ф)	60.62 р.	ТТК	160	5.499	11.662	26.177	231.056
3	Хлеб пшеничный	1.31 р.	ТПП	23	1.781	0.211	11.645	52.952
4	Чай с лимоном, с сахаром	3.79 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий: Яблоко	22.00 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
Итого за Завтрак:				553	9.583	13.573	73.237	450.436
Итого за день:				553	9.583	13.573	73.237	450.436
Пятница 19.01.24								
Завтрак								
1	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)*	49.16 р.	640/3/1998.	100	10.431	7.445	4.835	127.814
2	Картофельное пюре на молоке с маслом	16.92 р.	946/2/1998.	180	3.684	4.568	30.589	171.279
3	Хлеб пшеничный	2.72 р.	ТПП	48	3.694	0.437	24.154	109.836
4	Чай с вишней с сахаром	7.52 р.	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
5	Корж молочный в индивидуальной упаковке	20.00 р.	ТПП	45	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Завтрак:				573	21.555	18.6	103.583	685.227
Итого за день:				573	21.555	18.6	103.583	685.227
Суббота 20.01.24								
Завтрак								
1	Котлета "Домашняя"(в)запеченая с соусом сметанным*	61.73 р.	ТПП/1044/3/1998	120	15.465	14.314	16.232	255.752
2	Гречка отварная с маслом	17.48 р.	931/3/1998.	180	10.558	9.994	47.614	322.233
3	Хлеб пшеничный	3.39 р.	ТПП	60	4.606	0.545	30.118	136.956
4	Какао с молоком*	13.72 р.	1222/2/1998.	200	2.406	2.640	13.274	87.080
Итого за Завтрак:				560	33.035	27.493	107.238	802.021
Итого за день:				560	33.035	27.493	107.238	802.021
ИТОГО ЗА Завтрак:				7104	284.065	234.889	1122.564	7720.612
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:				7104	284.065	234.889	1122.564	7720.612
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:				592	23.67	19.57	93.55	643.38
СООТНОШЕНИЕ:					1	0.827	3.952	

Примечание:

и.о. Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

Чт. директор
И.О. директора

Лесниц

Е.В. Гейнц



Меню обедов для учащихся 1-11 классов с ОВЗ. Для БОУ

№ 130

на период 08.01.24 - 20.01.24

Тип меню: П/Ф М К

	8443	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 08.01.24								
Обед								
1	Маринад овощной с томатом*	9.68 р.	1070/3/1998	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	9.48 р.	282/3/1998	205	4.188	8.178	8.595	123.305
3	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*	49.20 р.	ТПП/1029/3/1998	120	13.724	12.389	13.384	219.906
4	Картофельное пюре на молоке с маслом	16.00 р.	946/2/1998	180	3.696	3.849	30.750	165.459
5	Хлеб пшеничный	2.64 р.	ТПП	47	3.587	0.425	23.458	106.672
6	Компот из кураги*	9.32 р.	1113/3/98г.	200	1.024	0.000	26.954	109.444
	Итого за Обед:	96.32 р.		852	27.978	34.891	114.116	865.403
	Итого за день:	96.32 р.		852	27.978	34.891	114.116	865.403
Вторник 09.01.24								
Обед								
1	Морковь отварная	6.33 р.	320/2011 Т	100	1.647	0.127	8.867	41.800
2	Свекольник фрикадельками(со сметаной)*	22.09 р.	95/2018.	250	5.785	7.312	18.372	159.318
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	57.70 р.	887/3/1998.	220	16.066	8.574	27.758	246.434
4	Хлеб пшеничный	5.44 р.	ТПП	97	7.387	0.875	48.308	219.672
5	Компот из сухофруктов*	4.76 р.	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	96.32 р.		867	31.525	16.888	131.875	781.674
	Итого за день:	96.32 р.		867	31.525	16.888	131.875	781.674
Среда 10.01.24								
Обед								
1	Икра свекольная	6.24 р.	54/2011.	60	1.725	2.997	9.808	72.116
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне*	9.34 р.	307/3/1998.	250	6.088	6.350	23.475	171.794
3	Котлета "Домашняя"(в)запеченая с соусом сметанным*	60.30 р.	ТПП/1044/3/1998	110	15.310	13.442	15.622	244.792
4	Гречка отварная с маслом	11.37 р.	931/3/1998.	180	10.277	5.583	46.481	276.831
5	Хлеб пшеничный	2.26 р.	ТПП	40	3.070	0.364	20.079	91.304
6	Компот из клубники с сахаром	6.81 р.	54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450
	Итого за Обед:	96.32 р.		840	36.57	28.736	131.395	922.337
	Итого за день:	96.32 р.		840	36.57	28.736	131.395	922.337
Четверг 11.01.24								
Обед								
1	Маринад овощной с томатом*	9.68 р.	1070/3/1998	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	9.80 р.	262/1998.	205	4.197	8.170	11.402	134.437
3	Рыба тушенная в сметанном соусе (минтай филе)*	49.23 р.	232/2017 Т	90	10.234	9.704	5.137	149.237
4	Рис отварной с маслом	15.05 р.	934/3/1998.	180	4.450	4.255	46.685	242.840
5	Хлеб пшеничный	1.75 р.	ТПП	31	2.379	0.282	15.556	70.738
6	Компот из черной смородины с сахаром	10.81 р.	54-1хн-2020	200	0.200	0.000	16.570	67.850
	Итого за Обед:	96.32 р.		806	23.219	32.461	106.325	805.719
	Итого за день:	96.32 р.		806	23.219	32.461	106.325	805.719
Пятница 12.01.24								
Обед								
1	Морковь отварная	6.33 р.	320/2011 Т	100	1.647	0.127	8.867	41.800
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	13.12 р.	95/2018.	250	5.553	9.642	19.743	184.672
3	Жаркое по-домашнему	56.93 р.	820/3/1998.	240	14.065	17.235	29.191	316.048
4	Хлеб пшеничный	3.94 р.	ТПП	70	5.343	0.633	34.939	158.878
5	Сок фруктовый	16.00 р.	ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
	Итого за Обед:	96.32 р.		860	27.608	27.637	120.74	813.396
	Итого за день:	96.32 р.		860	27.608	27.637	120.74	813.396
Суббота 13.01.24								
Обед								
1	Маринад овощной со свеклой*	7.99 р.	1072/2/1998.	100	1.692	9.990	11.320	140.678
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	11.40 р.	282/3/1998.	255	5.200	9.973	10.704	151.556
3	Котлета куриная(в) запеченая с соусом сметанным*	52.44 р.	ТПП/1044/3/1998	120	13.835	14.384	12.892	236.502

Итого за Обед:	96.32 р.		926		29.899	38.795	137.501	994.036
Итого за день:	96.32 р.		926		29.899	38.795	137.501	994.036
Понедельник 15.01.24								
Обед								
1 Морковь, тушенная в сметанном соусе	8.89 р.	334/2011.	100		1.466	2.920	8.399	64.865
2 Суп гороховый с фрикадельками	17.77 р.	306/3/1998.	265		9.394	7.124	22.567	189.298
3 Печень по-строгановски	46.93 р.	748/3/1998.	90		11.997	11.655	6.443	178.749
4 Рис отварной с маслом	13.18 р.	934/3/1998.	180		4.484	2.812	47.192	232.018
5 Хлеб пшеничный	2.74 р.	ТПП	48		3.716	0.440	24.303	110.514
6 Компот из клубники с сахаром	6.81 р.	54-1хн-2020	200		0.100	0.000	15.930	65.450
Итого за Обед:	96.32 р.		883		31.147	24.951	124.834	840.894
Итого за день:	96.32 р.		883		31.147	24.951	124.834	840.894
Вторник 16.01.24								
Обед								
1 Морковь, тушенная с яблоками	12.80 р.	345/2011.	100		1.230	2.986	10.827	73.995
2 Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	9.32 р.	307/3/1998.	250		6.088	6.250	23.475	170.895
3 Рыба тушенная в томате с овощами(филе минтая)*	44.25 р.	640/3/1998.	90		9.388	6.701	4.351	115.032
4 Картофельное пюре на молоке с маслом	14.90 р.	946/2/1998.	165		3.363	3.762	27.960	152.821
5 Хлеб пшеничный	3.74 р.	ТПП	66		5.069	0.600	33.150	150.742
6 Компот вишневый с сахаром*	11.31 р.	54-1хн-2020	200		0.160	0.000	17.230	69.650
Итого за Обед:	96.32 р.		871		25.298	20.299	116.993	733.135
Итого за день:	96.32 р.		871		25.298	20.299	116.993	733.135
Среда 17.01.24								
Обед								
1 Закуска свекольная	9.68 р.	55/2018	100		1.686	3.200	13.364	87.854
2 Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	13.52 р.	262/1998.	255		5.515	10.815	15.804	180.850
3 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	63.60 р.	887/3/1998.	225		17.682	8.704	27.785	254.175
4 Хлеб пшеничный	4.76 р.	ТПП	85		6.460	0.765	42.245	192.100
5 Компот из сухофруктов*	4.76 р.	1113/3/98	200		0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:	96.32 р.		865		31.983	23.484	127.768	829.429
Итого за день:	96.32 р.		865		31.983	23.484	127.768	829.429
Четверг 18.01.24								
Обед								
1 Маринад овощной с томатом*	9.68 р.	1070/3/1998	100		1.759	10.050	10.975	140.617
2 Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	13.12 р.	95/2018.	250		5.553	9.642	19.743	184.672
3 Плов с курицей(филе курицы)*	60.58 р.	893/2/1998.	220		17.816	9.220	48.391	347.490
4 Хлеб пшеничный	1.43 р.	ТПП	25		1.938	0.230	12.674	57.630
5 Компот с малиной, манго и сахаром	11.51 р.	54-1хн-2020	200		0.080	0.000	15.870	63.950
Итого за Обед:	96.32 р.		795		27.146	29.142	107.653	794.359
Итого за день:	96.32 р.		795		27.146	29.142	107.653	794.359
Пятница 19.01.24								
Обед								
1 Винегрет овощной	7.78 р.	161/1998.	100		1.183	10.027	9.539	131.194
2 Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	11.21 р.	282/3/1998.	250		5.098	9.792	10.493	148.719
3 Жаркое по-домашнему	56.93 р.	820/3/1998.	240		14.065	17.235	29.191	316.046
4 Хлеб пшеничный	4.40 р.	ТПП	78		5.966	0.707	39.015	177.410
5 Сок фруктовый	16.00 р.	ТПП	200		1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Обед:	96.32 р.		868		27.312	37.761	116.238	885.369
Итого за день:	96.32 р.		868		27.312	37.761	116.238	885.369
Суббота 20.01.24								
Обед								
1 Икра свекольная	10.41 р.	54/2011.	100		2.875	4.995	16.346	120.193
2 Суп гороховый на курином бульоне*	9.36 р.	306/3/1998.	250		9.088	9.313	21.120	202.216
3 Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*	49.20 р.	ТПП/1029/3/1998	120		13.724	12.369	13.384	219.906
4 Рис отварной с маслом	17.48 р.	934/3/1998.	206		5.088	5.070	53.358	279.420
5 Хлеб пшеничный	3.97 р.	ТПП	70		5.388	0.638	35.237	160.234
6 Кисель	5.90 р.	1131/3/98.	200		0.096	0.000	31.460	121.020
Итого за Обед:	96.32 р.		946		36.259	32.405	170.905	1102.989
Итого за день:	96.32 р.		946		36.259	32.405	170.905	1102.989
ИТОГО ЗА ОБЕД:	1155.84 р.		10379		355.944	347.45	1506.343	10368.74
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	1155.84 р.		10379		355.944	347.45	1506.343	10368.74
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	96.32 р.		864.92		29.66	28.95	125.53	864.06
СООТНОШЕНИЕ:					1	0.976	4.232	

Примечание:

и.о. Директор _____
 Зав. производ. _____
 Калькелятов _____