

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности директора

БОУ г. Омска «Средняя
общеобразовательная школа № 130»

Е.В. Гейнц

« » 2023 год

Приказ № от « » 2023 год

Программа

**физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы спортивного клуба
"Молния" БОУ города Омска "СОШ №130"**

в 2023-2024 учебном году

1 ступень - начальное звено (учащиеся 1-4 классов)

№	Вид спорта	Возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	Легкоатлетический кросс	7-10 лет	Сентябрь 2023г.	Зоммер Ж.А.	120 чел
2	Шахматы	7-10 лет	Октябрь 2023 г.	Речапов Б.Ф.	70 чел
3	Мини-футбол	7-10 лет	Декабрь 2023 г.	Речапов Б.Ф.	45 чел
4	Веселые старты	7-10 лет	Февраль-март 2024 г.	Зоммер Ж.А. Боридько И.Н.	120 чел
5	Сдача нормативов ВФСК ГТО	7-10 лет	Апрель 2024 г.	Боридько И.Н.	150 чел

2 ступень - среднее звено (учащиеся 5-6 классов)

№	Вид спорта	Возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	Легкоатлетический кросс	11-12 лет	Сентябрь 2023г.	Зоммер Ж.А.	70 чел
2	Шахматы	11-12 лет	Октябрь 2023 г.	Речапов Б.Ф.	50 чел
3	Пионербол (мальчики, девочки)	11-12 лет	Ноябрь 2023 г.	Зоммер Ж.А.	40 чел
4	Мини-футбол	11-12 лет	Декабрь 2023 г.	Речапов Б.Ф.	30 чел
5	Баскетбольный турнир	11-12 лет	Февраль-март 2024 г.	Зоммер Ж.А.	50 чел
6	Сдача нормативов ВФСК ГТО	11-12 лет	Апрель-2024 г.	Боридько И.Н. Зоммер Ж.А.	80 чел

3 ступень - среднее звено (учащиеся 7-8 классов)

№	Вид спорта	Возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	Легкоатлетический кросс	13-14 лет	Сентябрь 2023г.	Зоммер Ж.А.	50 чел
2	Настольный теннис	13-14 лет	Октябрь 2023 г.	Речапов Б.Ф.	40 чел
3	Волейбол	13-14 лет	Ноябрь 2023 г.	Зоммер Ж.А. Речапов Б.Ф.	40 чел
4	Мини-футбол (мальчики)	13-14 лет	Декабрь 2023 г.	Речапов Б.Ф.	30 чел
5	Баскетбольный турнир	13-14 лет	Февраль-март 2024 г.	Зоммер Ж.А.	40 чел
6	Сдача нормативов ВФСК ГТО	13-14 лет	Апрель 2024 г.	Боридько И.Н. Зоммер Ж.А.	70 чел
7	Легкоатлетическая эстафета	13-14	Май 2024 г.	Зоммер Ж.А.	50 чел

4 ступень - старшее звено (учащиеся 9-11 классов)

№	Вид спорта	Возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	Легкоатлетический кросс	15-18 лет	Сентябрь 2023г.	Зоммер Ж.А.	50 чел
2	Настольный теннис	15-18 лет	Октябрь 2023 г.	Речапов Б.Ф.	50 чел
3	Волейбол	15-18 лет	Ноябрь 2023 г.	Зоммер Ж.А. Речапов Б.Ф.	40 чел
4	Мини-футбол (мальчики)	15-18 лет	Декабрь 2023 г.	Речапов Б.Ф.	30 чел
5	Баскетбольный турнир	15-18 лет	Февраль-март 2024 г.	Зоммер Ж.А.	40 чел
6	Сдача нормативов ВФСК ГТО	15-18 лет	Апрель 2024 г.	Боридько И.Н. Зоммер Ж.А.	70 чел
7	Легкоатлетическая эстафета	15-18 лет	Май 2023 г.	Зоммер Ж.А.	50 чел

Школьные спортивные праздники и мероприятия

№	Вид мероприятия	Возраст	Сроки проведения	Ответственный
1	Спортивная тропа	1-4 классы	Октябрь 2023 г.	Боридько И.Н.
2	“Честь имею” спортивно-военная игра, посвященная Дню Защитника Отечества	5-6 классы	Февраль 2024 г.	Зоммер Ж.А.
3	“Королева спорта” гимнастические номера (выступления)	1-6 классы	Март 2024 г.	Зоммер Ж.А.
4	Конкурс “Смотр строя и песни”	5-11 классы	Февраль 2024 г.	Речапов Б.Ф.
5	Спортивный праздник “Мама, папа, я - спортивная семья”	1-4 классы	Март 2024 г.	Боридько И.Н.
6	Конкурс рисунков, посвященных Дню Здоровья	1-6 классы	Апрель 2024 г.	Зоммер Ж.А.
7	Брейн-ринг «Спортивные истории»	5-11 классы	Апрель 2024 г.	Зоммер Ж.А.
8	“Полоса препятствий” эстафеты	5-7 классы	Декабрь 2023 г.	Зоммер Ж.А.
9	Товарищеские встречи по баскетболу, волейболу с учителями и выпускниками	8-11 классы	В течении учебного года	Речапов Б.Ф.